

Seminar: Sonntag, 18. Oktober

Kommunikation und Beziehungsgestaltung

«Solange man selbst redet, erfährt man nichts»

Marie von Ebner-Eschenbach



TAGESSEMINAR

Kommunikation bedeutet, dass wir ständig verbal und nonverbal mit unserer Umwelt und Mitmenschen in Austausch stehen. Dieser stetige Informationsfluss auf beide Seiten hat wiederum zur Folge, dass jede Form von Irritationen auf Beziehungsprobleme zurückzuführen sind.

Im Alltag führen unklare Informationen gerne zu Deutungen, Interpretationen und Annahmen. Daran konstruieren wir eine Vorstellung, die mit dem echten Geschehen nichts mehr zu tun hat. Wir reagieren und kommunizieren dann auf Basis der Vorstellung, was zu Beziehungsstörungen führt, statt nachzufragen und Unklarheiten zu klären.

Der Inhalt vermittelt die Gesetzmässigkeiten der Kommunikation und die Erkenntnisse, was das alles mit mir und meiner eigenen kleinen Welt zu tun hat. Wir spannen den Bogen zur Beziehungsgestaltung, welche für uns als soziale Wesen essenziell ist und meist falsch verstanden wird. Aus Missverständnissen ergeben sich unnötige Baustellen, die gelöst werden wollen.

Wer Kommunikation besser verstehen oder einsetzen möchte und bereit ist aufmerksam hinzuhören, für den bietet Martin Graf von beurself in diesem Workshop eine Fülle wichtiger Hinweise.

Sonntag 18. Oktober 2020

10:00 – ca. 16:30 Uhr

Ort

Psi Zentrum Seeland
Weyermattstrasse 4
2560 Nidau

Referent

beurself
Martin Graf
www.beurself.ch

Anmeldung & Reservation

www.psiseeland.ch
Reservation | Teilnehmerzahl limitiert

Preis in CHF

185.-

Am Seminartag | Preisoptionen bei der Anmeldung